

Luterbach

Luterbach macht sich bereit für das grosse Gemeindeduell

Bald geht es los, das grosse Gemeindeduell Deitingen – Derendingen – Luterbach. Vom 5. – 13. Mai versuchen die drei Gemeinden, mehr Bewegungsminuten zu sammeln als die beiden anderen. Ein attraktives Bewegungsangebot wartet in Luterbach auf Sie:



Orientierungslauf – 5. Mai, ab 17:00h

Mit der Karte die Posten im Wald so schnell wie möglich anlaufen, das ist die Herausforderung beim OL. Ab 17 Uhr ist kannst Du Dich beim Waldhaus dieser Herausforderung stellen. Drei verschiedene Bahnen in unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit warten auf Dich – vom Einsteiger über Walker bis zu den Profis finden alle eine Strecke.

Im Anschluss an den Abendlauf ist eine Grillstelle eingerichtet, welche die Zeit überbrückt, bis um 21:30h die ganz mutigen mit einer Stirnlampe sich noch in einem Nacht-OL versuchen können.

Ueli Rüegsegger



Wylihoflauf – 6. Mai, ab 18:30h

Ein Lauf rund um den Golfplatz: Eine abwechslungsreiche Strecke führt durch Waldstücke, über Felder und der Aare entlang – eine Strecke für alle begeisterten Läuferinnen und Läufer. Da sie zudem auch flach ist, kann sie von wenig Trainierten bis zu den Laufprofis problemlos bewältigt werden. Auch Walkerinnen und Walker sind herzlich willkommen. Start und Ziel ist beim Wylihof. Kommen Sie einfach vorbei und melden sich gleich vor Ort an. Die Zeiten können Sie auf der Homepage des Turnvereins www.tvl.ch anschauen.

Roman Zoller



Teamminton-WM – 8. Mai; 14:00h

Werde Teilnehmer an der 1. Weltmeisterschaft im Teamminton:

Teamminton setzt sich zusammen aus dem Sportgerät des Badmintonspiels, also Schläger und Shuttle und dem Feld und der Grundidee von Volleyball. Ein Team besteht aus 2 Frauen und 2 Männer. Wobei sich immer nur 3 SpielerInnen auf dem Spielfeld befinden. Pro Seite darf der Shuttle 3 mal gespielt werden dann muss er das Netz überqueren. Die Zählweise wird aus dem Volleyball übernommen.

Die WM findet am 8. Mai im Oberstufenzentrum Derendingen/Luterbach statt. Spielbeginn ist um 14.00 Uhr das Ende wird etwa um 21.00 Uhr sein. Das Startgeld beträgt CHF 36.- pro Team.
Erich Herrmann



Monday Night Skate – 10. Mai; 18:30h

Inline-Skaten, weil es Freude macht! Alle, die mitskaten wollen, treffen sich am Montag, 10. Mai um 18.30h bei den Turnhallen Luterbach. In verschiedenen Gruppen – je nach Tempo und Dauer – fahren wir gemeinsam diverse Routen.

Jeannine Acklin



Fahr Dich Fit – 11. Mai; 18:30h

Unter Berücksichtigung Deiner Fitness bieten wir geführte Gruppenausfahrten in der näheren Umgebung an, bei denen auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Wann: Jeweils am Dienstag um 18.25 Uhr > ab 4. Mai - 31. August 2010

Wo: Beim Gemeindehaus Luterbach

Strecken: 15 / 25 / 40 km -je nach Strecke 1 -2 Stunden Dauer

Wer: Alle Velofahrer/ innen ab 10. Altersjahr mit verkehrstauglichem Velo und Helm (Citybike, Rennrad oder MTB)

Olivier Flückiger, 079 522 39 38

Abendspaziergang – 11. Mai; 18:30h

Die CVP lädt ein zum Abendspaziergang nach dem Motto: „Wir machen alle mit am Gemeindeduell gegen Deitingen und Derendingen!“. Gemeinsam marschieren wir durch und um unser Dorf auf einer Runde zwischen 45 und 60 Minuten. Treffpunkt ist bei der Wasseruhr.

Kurt Hediger

Prix Luba – 3 x 3 Strecken – immer!

Walken, Joggen, Inlinen und Velofahren – Ein Rennen gegen die Uhr und im Vergleich mit anderen – wann Sie wollen und mit drei Strecken zur Auswahl. Und so funktioniert:

Wählen Sie eine der Strecken des „Prix Luba“ auf „www.prixluba.tvl.ch“ und starten Sie – wann immer Sie wollen. Fahren Sie die Strecken so schnell wie möglich und stoppen Sie die benötigte Zeit. Die gefahrene Zeit auf der Homepage prixluba.tvl.ch eintragen und mit den anderen vergleichen.

Michael Ochsenbein