

# Info Alter

Solothurn

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## **Nützliche Hilfen während Pandemie, angeboten von der Pro Senectute**

- Mahlzeitendienst CasaGusto  
ein Angebot von Pro Senectute, Migros und Post
- Hauslieferdienst Migros Aare
- Bewegungsübungen für zu Hause
- Kontakte pflegen dank Telefonkette

Telefon 032 626 59 59 / Montag – Sonntag 08.00 – 17.00 Uhr

[info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch)

<https://so.prosenectute.ch/de.html>